

برنامه سلامت نوزادان

دوره نوزادی یکی از حساس ترین مراحل زندگی محسوب می شود و برای شیر خواری که در حال تکمیل بسیاری از تطابق های فیزیولوژیک مورد نیاز برای زندگی خارج رحمی است، دوره ای بسیار آسیب پذیر برای نوزادان بوده و مرگ و میر بالایی دارند. در آمار کشور ما در سال ۱۳۹۶، ۶۰ درصد از مرگ شیرخواران زیر یک سال، در هفته اول تولد و ۴۵ درصد در ۲۴ ساعت اول تولد اتفاق افتاده است. کاهش مرگ نوزادی از شاخص های مهم توسعه بهداشتی محسوب می گردد. همه نوزادان در حال حاضر بر اساس بوکلت چارت های مراقبت ادغام یافته کودک سالم ویژه پزشک و غیر پزشک در ویزیت های برنامه ریزی شده از نظر پایش رشد، تغذیه با شیر مادر، وضعیت بینایی، شنوایی، تکامل، واکسیناسیون، مکمل های دارویی و غربالگری ها ارزیابی و طبقه بندی شده و در صورت نیاز، اقدامات مداخله ای مناسب جهت آنان انجام می شود.

برنامه سلامت نوزادان شامل:

- اجرای گام های ده گانه EPIQ مبتنی بر شواهد برای بهبود کیفیت
- مراقبت آغوشی مادر و نوزاد kmc
- ترغیب مادران به اهدا شیر به بانک شیر
- پیشگیری از رتینوپاتی نارس (ROP)
- توانمند سازی والدین در نگهداری از نوزاد سالم (آموزش کتاب قدم نو رسیده مبارک)
- توانمند سازی والدین در نگهداری از نوزاد نارس (آموزش کتاب مراقبت و نگهداری از نوزاد نارس)
- برگزاری کارگاه های اپیک و تسهیل چالش های تغذیه ای با شیر مادر برای نوزادان اواخر نارس
- برگزاری کمیته های دانشگاهی ارتقای سلامت نوزادان و مرگ خارج بیمارستانی نوزادان